



# COVID 19

## Atualização Medidas Preventivas

A **nossa** prevenção é a **tua** segurança

Na **Multipessoal** cuidamos das pessoas e por isso é importante garantir a sua Segurança e zelar pela sua Saúde!



A elevada cobertura vacinal alcançada a nível nacional e a favorável evolução epidemiológica permite progredir para um nível de risco mais reduzido e adaptar as medidas em vigor.



### **Plano de Contingência**

O plano de contingência deixa de ser exigível, bem como todas as regras associadas e vinculadas.

O isolamento profilático deixa de ser aplicável, embora seja recomendado o distanciamento físico e a possibilidade de teletrabalho nos primeiros 5 dias após teste positivo, caso o empregador esteja de acordo.

**Presta Atenção às seguintes regras e medidas em vigor**



## TENS SINTOMAS ASSOCIADOS À COVID-19? O QUE DEVES FAZER?

Deves despistar a possibilidade de estares positivo à COVID-19 através da realização de um teste rápido.

Caso o teste seja negativo e os sintomas não sejam graves é recomendável a adoção das seguintes medidas de prevenção:



**Evitar** ambientes fechados ou aglomerados e manter distanciamento físico;

**Utilizar máscara** sempre que estiver em contacto com outras pessoas;

**Etiqueta respiratória;**

**Lavagem e/ou desinfeção** correta e frequente das mãos.

## O TESTE À COVID-19 RESULTOU POSITIVO

**Deves seguir as regras comunicadas e implementadas no cliente onde prestas serviço.**

**Durante os primeiros 5 dias**

**Cumprir com o distanciamento físico**

minimizar a deslocação e frequência de espaços com aglomerados de pessoas. Avisar de imediato o teu gestor e o interlocutor do cliente.

Utilizar máscara sempre que estiveres em contacto com outras pessoas. Em caso de sintomas graves deves contactar a Linha do SNS24 (808 24 24 24) a tua Unidade de Saúde de Cuidados Familiar.

**10 dias desde o início de sintomas**

**Etiqueta respiratório e uso de máscara**

**Lavagem e/ ou desinfeção correta e frequente das mãos**

# multipessoal